

Informace k výskytu nákazy virem H1N1 – prasečí chřipka.

Pokud přijíždíte z rizikových oblastí a máte příznaky uvedené níže, vyhledejte ihned lékaře a sdělte mu také odkud přijíždíte!

Symptomy lidské formy prasečí chřipky:

Symptomy jsou podobné symptomům normální sezónní lidské chřipky - rychlý nástup obtíží, vysoká teplota, zimnice, bolest hlavy, bolest „za očima“, potíže s dýcháním, bolest v krku, extrémní únava a svalová bolest, zvracení nebo průjem.

Inkubační doba:

7 dní

Infekčnost:

1 den před začátkem onemocnění a 7 dní po začátku onemocnění

Přenos onemocnění:

Člověk se prasečí chřipkou může nakazit přímým kontaktem s nemocným zvířetem nebo je-li v jeho těsné blízkosti. V minulosti byly vzácně popsány následné přenosy onemocnění z člověka na člověka.

U některých současných případů v USA nebyl potvrzen žádný kontakt s prasaty nebo drůbeží.

Virus se nepřenáší konzumací vepřového masa a vepřových produktů (virus je usmrcen při běžném způsobu vaření při teplotě 70°C).

Očkování:

Mnoho zemí rutinně očkuje vepřové chovy proti prasečí chřipce, vakcína na ochranu lidí před prasečí chřipkou není.

Léčba:

Virus získaný ze současných lidských případů prasečí chřipky je citlivý na antivirotika oseltamivir a zanamivir, ale je rezistentní na amantidin a rimantidin.

Většina předešlých hlášených případů lidské formy prasečí chřipky se plně uzdravila bez lékařského dohledu a antivirové terapie.

Doporučení WHO při cestách do zemí s výskytem prasečí chřipky:

Vyhňte se kontaktu s nemocnými lidmi.

Pokud onemocníte, nechoďte mezi lidi, do práce, do školy.

Nechoďte na místa s velkou koncentrací lidí.

Myjte si ruce často a opakovaně

- mytím rukou mýdlem pod teplou tekoucí vodou se snižuje pravděpodobnost onemocnění
- pokud není voda a mýdlo k dispozici, doporučuje se použít desinfekční gely na ruce na alkoholové bázi

Při kašli a kýchnutí si kapesníkem zakryvejte nos a ústa. Po použití kapesník vyhodte do koše.

Další možná opatření:

Nepůjčujte si mobilní telefony, sklenice, přístroje apod.

Pokud onemocníte, vyhledejte lékaře a nechoďte mezi lidi.
Nezdravte se podáváním ruky a líbáním.
Zvyšte přísun přirozených vitaminů - ovoce, zelenina.

Oficiální informace pro cestovatele lze nalézt na www.mzcr.cz, aktuální informace o situaci naleznete na stránkách www.who.int či www.ecdc.europa.com