Hygiena rukou v mateřských školách

Krajská hygienická stanice Karlovarského kraje se sídlem v Karlových Varech obdržela v roce 2021 **finanční dar od Karlovarského kraje** na realizaci projektu primární prevence zaměřeného na nácvik správné hygieny rukou předškolních dětí v Karlovarském kraji.

Účelem použití peněžních prostředků bylo pořízení a distribuce zdravotně-výchovných pomůcek vytvořených Státním zdravotním ústavem se sídlem v Praze, za účelem edukace správné hygieny rukou u předškolních dětí. Děti z vybraných mateřských škol v kraji se naučily pod dohledem svých pedagogů **PROČ, JAK a KDY si správně mýt ruce**.

PROČ? - vysvětlují data Světové zdravotnické organizace - mytí rukou je velmi účinná prevence přenosu až 80% infekčních onemocnění.
JAK? – každé dítě obdrželo barevné leporelo s básničkou "Aby byly ručičky čisté jako rybičky". Básnička s obrázky pomáhá dětem zapamatovat si správný postup mytí rukou.
KDY? – každá ze zapojených tříd obdržela karetní hru "Žlutý Petr". Na herních kartičkách jsou vyobrazeny situace, kdy je třeba si ruce správně umýt.
Každá zapojená škola obdržela dále samolepky nad umyvadla se znázorněním správného postupu mytí rukou, pro každodenní upevňování správného hygienického návyku.

Jako dárek a odměnu za účast v programu obdržely zúčastněné třídy mýdlové pláty s vykrajovátky, které tematicky doplnily zaměření projektu na hygienu rukou.

Projekt probíhal od prosince 2021 do dubna 2022. Krajská hygienická stanice oslovila ředitelky a pedagogy **dvanácti mateřských škol v Kraslicích, Teplé, Velké Hleďsebi, Lipové, Novém Kostele, Klimentově a v Karlových Varech**, které do projektu zapojily celkem **341 dětí z 16 tříd.**

Zástupci zapojených škol byli seznámeni s metodikou projektu a spolu s instruktáží jim byly předány pomůcky a zdravotně-výchovné materiály k projektu.

Děti se naučily novou říkanku a k tomu i hravou formou správný návyk, jak a kdy si mýt ruce. Radovaly se ze získaného dárku, který pak přetvořily na krásná ručně vyráběná mýdla, a těmi pak obdarovaly své maminky ke Dni matek. Projekt probíhá již poněkolikáté a vždy má obrovský úspěch.

Poděkování patří všem pedagogům, kteří s dětmi pracovali, a Karlovarskému kraji, který svým finančním darem realizaci projektu umožnil.