

„HOP“ – PUTOVÁNÍ ZA ZDRAVÝM JÍDLEM V KARLOVARSKÉM KRAJI

V roce 2018 realizovaly pracovnice Krajské hygienické stanice Karlovarského kraje projekt primární prevence „Putování za zdravým jídlem“

Do projektu se zapojilo celkem 436 žáků ze základních škol celého Karlovarského kraje.



V okrese Karlovy Vary probíhal projekt v základní škole právního subjektu Základní škola a Mateřská škola Ostrov, Myslbekova 996, příspěvková organizace a základní škole právního subjektu Základní škola a mateřská škola Regionu Karlovarský venkov - OP ZŠ a MŠ Otovice, Děpoltovická 81. Projektu se zúčastnilo celkem 203 žáků 3. – 5. tříd.



V okrese Cheb se projekt realizoval opakovaně ve 3. základní škole Cheb, za účasti 82 žáků 4. ročníků.



V okrese Sokolov byl projekt realizován u právního subjektu Základní škola Sokolov, Běžecká 2055 na místech poskytovaného vzdělávání na adrese Běžecká 2055 a Boženy Němcové 1784. Projektu se zúčastnilo celkem 151 žáků 3. – 5. tříd.



Cílem projektu je zlepšit znalosti dětí mladšího věku o správné výživě a motivovat je ke zdravému životnímu stylu. Formou skupinové soutěžní hry se žáci během dvouhodinového bloku seznámili s výživovou pyramidou, se zdravými prospěšnými i nevhodnými potravinami, se sestavením vhodného a pestrého jídelníčku na celý den a s riziky spojenými s jídelním chováním. Žáci v průběhu svého „putování“ získávali za správné odpovědi a provedené úkoly „žetonky“. Po závěrečném přepočítání „žetonků“ sice zvítězil pouze jeden tým, ale za podané výkony si odměnu zasloužili všichni. Projekt je opakovaně pozitivně vnímán jak ze strany žáků tak pedagogů.