

## PROGRAM PRIMÁRNÍ PREVENCE HRAVĚ O PREVENCI „HOP“

V roce 2018 Krajská hygienická stanice Karlovarského s podporou Zdravotního ústavu se sídlem v Ústí nad Labem pokračovala na území Karlovarského kraje v realizaci edukačních projektů primární prevence v oblasti sexuálního rizikového chování. Projekty jsou určeny pro žáky vyšších ročníků základních škol.

V průběhu roku 2018 se podařilo odborným pracovníkům Krajské hygienické stanice zrealizovat 5 akcí „Hravě o pohlavně přenosných chorobách“ ve dvou základních školách. Edukačního projektu, založeného na soutěžní hře s interaktivními prvky, se zúčastnilo celkem 75 žáků devátých ročníků. Zároveň se podařilo v Karlovarském kraji pilotně spustit projekt „Reprodukční zdraví“, který je tematicky příbuzný a metodicky podobný. Znalosti a informace získané v obou blocích lze vzájemně propojit a zvýšit tak povědomí o zdraví reprodukční soustavy v hlubších souvislostech.

Ve školním roce 2018/2019 byl projekt Reprodukční zdraví uskutečněn ve dvou základních školách s účastí 66 žáků osmých ročníků. Projekt blíže seznamuje žáky mimo jiné se způsoby antikoncepce a její spolehlivostí. Podobně jako v projektu „Hravě o pohlavně přenosných chorobách“ je kladen také důraz na podporu oddálení prvního pohlavního styku.

Oba projekty jsou žáky i pedagogy pozitivně vnímány. Žáci oceňují zejména soutěžní pojetí, které nepostrádá možností dialogu a diskuze mezi žáky a lektorem nad daným tématem. A jak potvrzují výsledky výstupních dotazníků, gramotnost v oblasti „bezpečného sexu“ se nepochybně u čerstvých absolventů těchto akcí zvýšila.

### Reprodukční zdraví



Ročník: 8.– 9. třída

**Téma:** Antikoncepce, bezpečný sex, podpora oddálení prvního pohlavního styku, vhodné kombinovat s programem HOP

**Časová dotace:** 2 x 45 min.

**Cíle:** Vytvoření správných postojů, způsobů chování a zodpovědnosti v oblasti prevence pohlavně přenosných chorob a zvýšení úrovně znalostí o možnostech prevence pohlavně přenosných chorob

**Zaměření na rizikové jevy:** Sexuální rizikové chování

Obrázek 1 Interaktivní pomůcky



Obrázek 2 Výběr antikoncepce



## HOP aneb hra o pohlavně přenosných chorobách



Ročník: 8.– 9. třída

**Téma:** Soutěžní hra - stavba pohlavního ústrojí muže a ženy, pohlavně přenosné nemoci (HIV, HPV, VHB, VHC) a jejich prevence, bezpečný sex, vhodné kombinovat s programem Reprodukční zdraví

**Časová dotace:** 2 x 45 min.

**Cíle:** Vytvoření správných postojů, způsobů chování a zodpovědnosti v oblasti prevence pohlavně přenosných chorob a zvýšení úrovně znalostí o možnostech prevence pohlavně přenosných chorob

**Zaměření na rizikové jevy:** Sexuální rizikové chování

Obrázek 3 Pomůcky a odměny



Obrázek 4 Pomůcky k úkolu 1



Obrázek 5 Pomůcky k úkolu 5

