

## Hygiena rukou v mateřských školách

Krajská hygienická stanice Karlovarského kraje se sídlem v Karlových Varech obdržela v červenci 2018 **finanční dar od Karlovarského kraje** na realizaci projektu primární prevence zaměřeného na nácvik správné hygieny rukou předškolních dětí v Karlovarském kraji.



Účelem použití peněžních prostředků bylo pořízení a distribuce zdravotně-výchovných pomůcek vytvořených Státním zdravotním ústavem se sídlem v Praze, za účelem edukace správné hygieny rukou u předškolních dětí. Děti z vybraných mateřských škol a jedné základní školy v kraji se naučily pod dohledem svých pedagogů **PROČ, JAK a KDY si správně mýt ruce**.

**PROČ?** - vysvětlují data Světové zdravotnické organizace - mytí rukou je velmi účinná prevence přenosu až 80% infekčních onemocnění.

**JAK?** – každé dítě obdrželo barevné leporelo s básničkou "Aby byly ručičky čisté jako rybičky". Básnička s obrázky pomáhá dětem zapamatovat si správný postup mytí rukou.

**KDY?** – každá ze zapojených tříd obdržela karetní hru "Žlutý Petr". Na herních kartičkách jsou vyobrazeny situace, kdy je třeba si ruce správně umýt.

Každá zapojená škola obdržela dále samolepky nad umyvadla se znázorněním správného postupu mytí rukou, pro každodenní upevňování správného hygienického návyku.

Jako dárek a odměnu za účast v programu obdržely zúčastněné třídy mýdlové pláty s vykrajovátky, které tematicky doplnily zaměření projektu na hygienu rukou.

Projekt probíhal od **19.09.2018 do 19.10.2018** a ve druhé vlně od **11.04.2019 do 16.05.2019**. Krajská hygienická stanice oslovila ředitelky a pedagogy **deseti mateřských škol v Sokolově, Bukovanech, Chebu, Toužimi, Hroznětíně, Chyši a ve Štědré a jedné školy základní v Toužimi**, které do projektu zapojily celkem **671 dětí z 29 tříd**.

Zástupci zapojených škol byli seznámeni s metodikou projektu a spolu s instruktáží jim byly předány pomůcky a zdravotně-výchovné materiály k projektu.

**Zpětná vazba z projektu**, kterou Krajská hygienická stanice získala bezprostředně i z vyplněných krátkých dotazníků, **byla velmi pozitivní**. Ve všech případech považovaly školky program za přínosný a dobře organizovaný. Pomůcky k programu byly hodnoceny také kladně. Dětem se projekt líbil a pedagogové potvrdili, že se hygiena rukou dětí zlepšila. Pedagogové se rovněž vyslovili pro opakování programu v následujících předškolních třídách.

**Poděkování patří všem pedagogům, kteří s dětmi pracovali, a Karlovarskému kraji, který svým finančním darem realizaci projektu umožnil.**