

AŽ JSTE KDEKOLIV, CHRAŇTE SEBE A SVÉ OKOLÍ

ZŮSTAŇTE DOMA

s příznaky respiračního onemocnění, pokud nepotřebujete lékařskou péči

DODRŽUJTE

sociální odstup od ostatních alespoň 1,5 - 2 m

ZAKRÝVEJTE SI

nos a ústa ochrannými prostředky tam, kde je to povinné, a všude kde není možné dodržet sociální odstup

VYHÝBEJTE SE

davům a přeplněným místům

MINIMALIZUJTE

pobyt ve špatně větraných přeplněných místnostech

MYJTE SI

pravidelně ruce správnou technikou

ZVAŽTE

kam jdete a přizpůsobte tomu svoji ochranu

Je na každém z nás zabránit šíření COVID-19!